

ナイスデイ大曲通信 令和2年 1月号

社会福祉法人県南ふくし会
ナイスデイ大曲
大仙市角間川町字元道巻97
TEL 0187-65-2011
FAX 0187-86-5110

1月1日は井戸から『若水』を汲み神棚に供え邪気を除くとされ、寒から立春の間にうしがあると『泥寒』になると言われています。時代の変化、社会の進歩により先陣達の知恵や知識は忘れられてきている現代社会です。今年は言われ続けている『泥寒』のように感じます。22世紀にはアニメ『ドラえもん』のように近未来ロボットが存在しロボットと共有しながらの生活になるのでしょうか。しかし、いつまでも変わらぬ暮らしの知恵は後生に残していかなければいけないでしょう。

令和2年も宜しく願いいたします。



皆で『秋田大黒舞』を口ずさみ、歌に合わせて踊っていただきました。



新春祝い膳



新春お茶会



～ お品書き ～

- ・赤飯 ・金目鯛の西京焼き ・天ぷらの盛り合わせ
- ・筑前煮 ・茶碗蒸し ・清汁

お抹茶の苦みと甘いお饅頭。ゆったりとした幸せな時間を送ることができました。どうぞ、一服して下さい。

1月の主な行事

- 6日 行事食(新春祝い膳)
- 8日 新春お茶会
- 15日 絵手紙教室
- 22日 季節鍋(雪見鍋)
- 23日 音楽ボランティア
- 24日 42歳年払盆殿奉納



軟らかいボールを投げ全身の身体を動かす体操になります。投げる方は方向を、キャッチする方はボールの軌道を確認しなければいけません。危険はどこにでも存在し、回りを確認し安全であることを認識し行動します。そのなかでこのような運動は健康の土台となる身体各部の機能を保ち、健康維持、促進及び危険回避訓練が期待できます。

また塗り絵やパズル、数字盤は指先で「つまむ」「握る」「おく」などといった体のほかの部位とは違い、細やかな動作や作業をすることが多く、生活に欠く事が出来ない動きをするのが特徴です。皆さん、一生懸命取り組んでいただいています。



【お知らせ】

パソコンやスマートフォンの検索画面から『県南ふくし会』と検索し当法人のホームページをご覧ください。各施設の特徴やサービス内容の説明を見ることができます。